



## „UnserVater“

*Ein beinahe alltägliches Gespräch*

Jeder von uns hat schon in den verschiedensten Lebenslagen das UnserVater gesprochen. Oft ist es uns schon zur Routine geworden. Wir haben es einmal auswendig gelernt und beten es mit, weil es bei kirchlich-festlichen Anlässen dazugehört und ein Teil des Gottesdienstes ist.

Manchmal stolpern wir an Stellen und die Gedanken schweifen ab, weil da ein Satz formuliert ist, knapp und exakt, der es uns schwer macht, einfach weiterzusprechen.

Wir möchten an vier Etappen dieses altbekannte Gebet miteinander ins Gespräch bringen und buchstabieren.

Wie heilsam ist für uns ein Gespräch, in dem wir uns mit dem, was Leben ausmacht, aussprechen können. Wie entlastend ist es, wenn wir das, was wir erhoffen, zu einer Bitte formulieren dürfen.

Vielleicht kann das UnserVater wieder zu unserem Gespräch werden!

Dazu laden wir herzlich ein!

Wir freuen uns auf Sie/ auf Euch

Jutta Jodexnus, Gisela Kalverkamp  
und Thea Stratmann-Lamann

Wir alle sind in unserem Leben unterwegs und suchen ein Ziel, für das es sich zu Leben lohnt. Jeder Mensch geht Stufe um Stufe seinen Weg. Dabei brechen Fragen nach Lebenssinn und Lebensperspektive auf.

In den Glaubenskursen „**Stufen des Lebens**“ spüren wir seelsorgerlich behutsam diesen Überlegungen nach. Wir wollen miteinander entdecken, wie biblische Aussagen heute in unser Leben hineinsprechen.

Die Bodenbilder helfen, über eigene Lebensthemen nachzudenken und spiegeln innere Prozesse wider.

Im Dialog kommen wir zu neuen Erfahrungen, wie der Glaube mitten im Alltag Wegweisung geben kann.

„**Stufen des Lebens**“ bringt Glauben und Leben miteinander in Beziehung. Eingeladen sind alle. Biblisches Wissen wird nicht vorausgesetzt, nur die Bereitschaft, sich auf eine Begegnung mit der Bibel und dem Leben einzulassen.

Der Kurs aus der Reihe „Stufen des Lebens“ umfasst 4 Abende plus eventuell 1 Begegnungsabend.  
Wir bitten um vorherige Anmeldung.

### **Kurs „Stufen des Lebens“**

Jeweils donnerstags, nur in der Himmelfahrtswoche am Dienstag

**Termine:** 22.05., **Di. 27.05.**, 05.06. und 12.06.2025

**Begegnungsabend (optional):** 19.06.2025

**Uhrzeit:** 19.30 Uhr - ca. 21.45 Uhr

**Ort:** Chorraum der Ev.-ref. Kirche Gildehaus

### **Kontakt, Infos und Anmeldung:**

**Jutta Jodexnus**

E-Mail: [stufenkurse@duck.com](mailto:stufenkurse@duck.com)

Tel: 05924 2558799

**Gisela Kalverkamp**

E-Mail: [gisela\\_kalverkamp@web.de](mailto:gisela_kalverkamp@web.de)

Tel.: 0172 2717117

**Thea Stratmann-Lamann**

Tel.: 05924 404

**Website:** [www.stufenkurse.de](http://www.stufenkurse.de)